

ARTETERAPIA UMANISTICA

PITTURA

ORIENTATA ALLA PERSONA

SEMINARIO
INTRODUTTIVO
METODO POM
23.-25.1. 2026

Il metodo arteterapeutico
POM lavora con le
informazioni che emergono
mentre si dipinge
un'immagine.

Il processo pittorico
consente di chiarire ciò
che è disordinato, di
regolare l'energia emotiva
e di promuovere
cambiamenti interiori in
modo semplice, diretto e
non interpretativo.

pitturatelier

NON È RICHIESTA
ALCUNA
PARTICOLARE
COMPETENZA
ARTISTICA



VIA M.R. IMBRIANI 13- CATANIA



INFO & ISCRIZIONI +39 345 343 03 47

SEMINARIO INTRODUTTIVO PITTURA ORIENTATA ALLA PERSONA METODO POM / ARTETERAPIA UMANISTICA 23.-25.1. 2026 CATANIA / SICILIA

Va dove ti porta il colore

Siamo tutti esseri unici, ognuno con le proprie inclinazioni e particolarità. Crescendo, però, la nostra indole si adatta alle esigenze della società e non è raro che paure e convinzioni limitanti ci impediscano di svilupparci come lo vorremmo.

La pittura orientata alla persona è un metodo creativo per scoprire e mettere in discussione schemi di pensiero e convinzioni limitanti e per riconnettersi con le proprie qualità. Nel momento in cui il colore scelto viene applicato lentamente sul foglio bianco con la mano non usuale, inizia un viaggio intimo e unico che magicamente ci porta verso terre note e ci rianima.

Questo seminario vuole introdurre, tramite teoria e pratica, al metodo POM.

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

VENERDÌ

Arrivo individuale a Catania

Introduzione in Atelier: 17:30-19:30

SABATO

Lavoro pratico in Atelier

Mattina 10:00 - 13:30

Pomeriggio: 16.00 - 19.30

DOMENICA

Conclusione dei lavori in Atelier e

Considerazioni finali: 11:00 -13:00

Partenza individuale

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Posti disponibili: 4 - 6

Totale ore attestate: 10

Costo del corso: 150 Euro

Iscrizione entro il 20/01/2026:

pitturatelier@gmail.com

oppure WApp: 345 343 03 47



Annina Mastromatteo
Dipl. Arteterapeuta IHK

pitturatelier



SCAN ME